



Las sequías de la Región de Coquimbo no tendrán alivio, aunque se espera que vuelvan las lluvias en el otoño. Sólo la zona del altiplano chileno tendrá aumento en su pluviometría durante los próximos tres meses.



El verano en el sur podría ser más gris que de costumbre. Por la presencia del fenómeno de "La Niña" las temperaturas mínimas serán más bajas que en otros años y en algunas zonas podrían aumentar los días con lluvias.

Expertos reunidos en Ecuador confirmaron la intensificación del fenómeno:

Las temperaturas máximas en la zona central subirán aún más por culpa de "La Niña"

A pesar de la lluvia del fin de semana pasado, Santiago sufrirá por el calor hasta enero. Mientras que el sur tendrá más frío que lo normal para la época, al igual que la zona norte.

LORENA GUZMÁN H.

A pesar de que el termómetro se ha ido por las nubes en varias oportunidades el último mes, aún no llega a su máximo.

Entre lunes y martes se reunieron en Quito meteorólogos de Chile, Ecuador, Perú, Bolivia y Colombia, para analizar cómo afectará el fenómeno de "La Niña" los próximos tres meses en esos países.

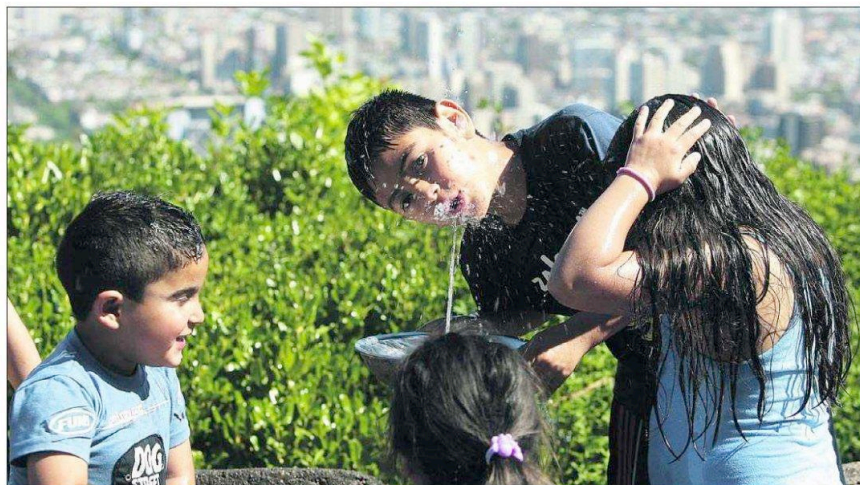
La principal conclusión fue que algunas zonas de la región tendrán más lluvias que lo normal, como ocurre en este momento en áreas de Colombia y como se espera en el altiplano y el sur de Chile.

Sin signos de desaparecer

"Es normal cuando tenemos en desarrollo el fenómeno de 'La Niña' que en esas zonas se esperen más lluvias", comenta Patricio Aceituno, climatólogo del Departamento de Geofísica de la U. de Chile.

"La Niña" aparece cuando las aguas superficiales del centro del Pacífico, a la altura del Ecuador, bajan algunos grados por sobre lo normal. Ello cambia a su vez la temperatura de la atmósfera, lo que afecta las condiciones meteorológicas de varios países en distintas formas e intensidades. Para Chile, "La Niña" implica merma en las lluvias en la zona centro norte.

Aceituno dice que el fenómeno que enfrentamos hoy es relativamente intenso y que aún no hay in-



Hasta enero la capital tendrá que soportar temperaturas más altas que las que suelen producirse en esta época. La lluvia también debería escasear.

¿Cambio climático?

El clima cambiante de las últimas semanas no es tan anormal como se cree. Según explica Roberto Rondanelli, de Geofísica de la U. de Chile, hay registros históricos de lluvias y nieves en esta época. "En noviembre de 1913 llovieron casi 40 ml y en octubre de 1900 se acumuló nieve en Santiago", ejemplifica. "En esa época aún no existía el cambio climático". Además, zonas altas como San Carlos de Apoquindo no estaban habitadas por lo que la percepción de la nieve era mucho menor. "En cambio ahora efectivamente la gente que vive ahí tuvo 32° C el sábado y el domingo nieve", termina.

dicios de su retirada. "Su extensión es muy grande. Las aguas heladas están presentes desde California hasta el sur de Chile", explica. "Incluso en los últimos tres meses las temperaturas de Arica, Iquique y hasta La Serena han sido más bajas

que el promedio para la época por la influencia de un océano frío".

No nos enfrentábamos a una Niña tan recia desde 1998.

Por ello, el centro y el sur del país seguirán con lluvias escasas, pero con cambios en sus temperaturas.

Según el informe, se presentarán temperaturas máximas por encima de lo normal en la zona central de Chile, mientras que en el norte y el sur las temperaturas serán por debajo de la mínima superándose "los valores históricos del trimestre".

Juan Quintana, de la Dirección Meteorológica de Chile, explica que el alza esperada en las temperaturas máximas para la región central, especialmente en interior, se debería a la presencia de un anticiclón subtropical del Pacífico sur "más intenso que su condición normal y que está asociado a la presencia del fenómeno de 'La Niña'".

Además, como hay menos lluvias, explica Aceituno, hay menor presencia de nubes y por ende más días despejados. "El promedio de

temperaturas sube", dice.

Respecto del cambiante clima del fin de semana pasado, Patricio Aceituno niega que esté relacionado con "La Niña". "Tendríamos que ver la ocurrencia de estos episodios en el tiempo para poder ligarlos entre ellos", aclara.

Roberto Rondanelli, académico del departamento de Geofísica de la U. de Chile, explica que los 32° C que hubo hace pocos días en Santiago son esperables para la época y que por eso se sintió más el frío de los lluviosos domingo y lunes. "Detrás del anticiclón llegó una masa de aire frío. Eso provocó que Santiago se trasladara, en términos climáticos, mil kilómetros al sur en sólo 12 horas. Lo raro no fue el cambio de temperatura sino la aparición del frente".



Pediatras señalan que es el factor de riesgo más fácil de modificar:

Fumar en el embarazo eleva hasta seis veces el riesgo de muerte súbita infantil

WARNING:
Cigarettes cause cancer.



Estas son algunas de las 36 imágenes propuestas para el etiquetado que regirá en 2012.

Campaña antitabaco: Así se verán las nuevas cajetillas en EE.UU.

Imágenes de cadáveres, pacientes con cáncer y pulmones enfermos, entre otras, tendrán las nuevas etiquetas de las cajetillas de cigarrillos en Estados Unidos desde septiembre de 2012, y que ocuparán la mitad de su superficie. El cambio en el empaquetado es el "más significativo en más de 25 años", según el Departamento de Salud.

La FDA recogerá hasta mediados de enero opiniones sobre 36 imágenes propuestas, y seleccionará nueve junto a sus frases de advertencia antes del 22 de junio de 2011.



La exposición prenatal a la nicotina aumenta de tres a seis veces las posibilidades de que una guagua sufra este síndrome, debido a alteraciones cerebrales en el control de la respiración.

Fumar no sólo afecta a quien prende un cigarrillo, sino también a quienes están por nacer. Una revisión de estudios publicada en la revista *Pediatric Allergy, Immunology and Pulmonology* destaca que fumar durante el embarazo aumenta entre 3,3 y seis veces la posibilidad de que un lactante sufra el síndrome de muerte súbita, la principal causa de muerte en niños menores de un año en países desarrollados.

Según los investigadores del Hospital de Niños de Cincinnati (Estados Unidos), la exposición prenatal en hijos de madres fumadoras afectaría la maduración de regiones del cerebro que controlan la respiración.

"Una de las hipótesis que se manejan es que en estos niños se alteraría la sensibilidad de ciertos receptores que en condiciones normales detectan una baja de oxígeno disponible o un alza de CO₂, con lo que el niño interrumpe el sueño y despierta. En el caso de niños sometidos a tabaquismo prenatal o posnatal ese umbral es más alto, lo que les impediría sentir esas variaciones, por lo que sigue durmiendo, lo que conduce a la muerte súbita si la apnea se prolonga", explica el doctor Pablo Brockmann, del Depto. de Pediatría de la U. Católica y doctorado en Sueño de la U. de Tübingen (Alemania). Si bien en Chile el 37,4% de las mujeres fuma, el experto destaca



DOCUMENTACIÓN MEFES/ROD

que existe conciencia entre las embarazadas del riesgo que implica el tabaquismo.

"Pero es importante que no lo retomen una vez que el niño nace". Esto debido a que la exposición al humo intradomiciliario o a través de la leche materna también eleva el riesgo de muerte súbita.

Un estudio sueco en que se reali-

zaron autopsias a niños que fallecieron de muerte súbita entre los 0 y 6 meses reveló que el 70% mostraba altas concentraciones de nicotina en la sangre alrededor del corazón, lo que revelaba que habían estado expuestos a niveles de moderados a severos de humo de cigarrillo.

El doctor Daniel Pérez, cardiólogo infantil de la Clínica Santa Ma-

ría, agrega que estudios poblacionales muestran que "en niños con cardiopatías congénitas, entre el 40 y 70% eran hijos de madres que fumaban durante el embarazo o en el período previo a quedar embarazadas". El experto agrega que un porcentaje importante de estos niños puede sufrir una muerte súbita si el problema no es detectado a tiempo.

Hacer dormir al niño de espaldas y no fumar durante y después del embarazo son los principales factores modificables que reducen el riesgo de muerte súbita del lactante.