



Guía sobre

CONSENTIMIENTO

#25N BEAUCHEF

EL DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN
DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER



Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil



¿Por qué necesitamos hablar de consentimiento?

1 de cada 3 mujeres

han experimentado alguna forma de violencia física o sexual en su relación de pareja (INE, 2019).



La mayoría de estos incidentes ocurren en el **contexto de relaciones íntimas o familiares.**

>>> **70%** <<<

de los hombres en el estudio afirmaron que **"si una mujer no dice que no, entonces el acto sexual es consentido"**.

(National Survey of Sexual Attitudes and Behaviors, 2017)

50% de las mujeres

han experimentado situaciones en las que **sus parejas o parejas potenciales no pidieron un consentimiento claro** antes de iniciar relaciones sexuales (Mujeres por la igualdad, 2020).

25% de las mujeres

han sentido **presiones o coacción para participar en actividades sexuales en contra de su voluntad**, aunque no habían sido necesariamente agredidas físicamente (Mujeres por la igualdad, 2020).

El consentimiento sexual se entiende como la **aceptación**, ya sea verbal o no verbal, para participar en un acto sexual.

La palabra consentimiento deriva de consenso, que implica un **acuerdo mutuo**, garantizando así la igualdad entre las partes. Además, el consentimiento es fundamental para determinar si todos los involucrados en la relación sexual lo hacen de manera **placentera, saludable y consciente**.

Es importante no descargar la responsabilidad de decir sí o no, solo a una persona involucrada en el acto sexual, por lo que la siguiente guía apunta a las distintas partes involucradas, con el objetivo de prevenir la violencia sexual.



Cultura del consentimiento

El sexo empieza de cero, enfocándose en el placer mediante una comunicación abierta y explorando en conjunto nuevas sensaciones de manera gradual.

Solo el placer y la seguridad son aceptables

Una manera de eliminar los tabúes sobre el consentimiento y la sexualidad es generar espacios seguros e interactivos donde se pueda conversar abiertamente sobre el tema.



¿Cómo recibir consentimiento?

Responsabilidad: Es deber de la persona que busca o inicia cualquier actividad sexual (besar, tocar, insinuar con palabras, etc.) asegurarse de contar con el acuerdo mutuo.

Verificar: Es fundamental verificar que la persona esté en condiciones de consentir de manera consciente; si se encuentra bajo los efectos de drogas, alcohol, dormida o inconsciente, no se le puede considerar capaz de otorgar su consentimiento.

Realiza preguntas como:

- ¿Te sientes bien?
- ¿Esto es cómodo para ti?
- ¿Puedo tocar aquí?

Si la respuesta es negativa, hay un silencio o una reacción neutra (cualquier respuesta que no sea afirmativa), debes detenerte de inmediato.

Cualquier tipo de **presión** para que la persona diga que sí, invalida la respuesta.

Cada vez que inicie una nueva actividad o relación sexual, asegúrate de **recibir permiso de nuevo**.

Durante la relación sexual, presta atención a las **expresiones físicas y verbales de tu pareja**. Si observas que hay dolencias, incomodidad, molestias, tienes que preguntar si está bien y recibir un sí, para continuar



¿Cómo dar consentimiento?

Dar consentimiento es un **sí claro**.

El silencio, no responder, decir quizás o estar indeciso/a no es consentir.

El "sí" puede cambiar a "no" en cualquier momento, **no estás obligado/a a seguir**.

Claves para el consentimiento

* Con convencimiento

El consentimiento nace de un sentimiento de motivación. En lugar de buscar un "no", asegúrate de obtener un "sí" claro y afirmativo. Expresiones como "no sé" o el silencio no deben interpretarse como consentimiento

* Dado libremente

El consentimiento debe otorgarse sin ningún tipo de presión. No es correcto manipular, coaccionar o amenazar a alguien para que acepte. Nadie puede dar su consentimiento si está inconsciente o en un estado alterado por sustancias como alcohol o drogas.

Informado

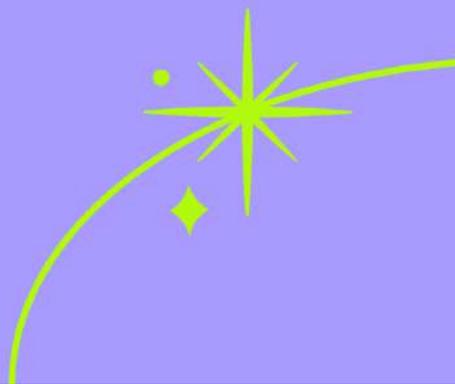
Para consentir, es necesario conocer toda la información relevante. Por ejemplo, si alguien afirma que usará protección durante una relación sexual pero no lo hace, ese no es un acto consensuado.

Reversible

El consentimiento puede ser retirado en cualquier momento. Es posible cambiar de opinión en cualquier momento. Además, el consentimiento sigue siendo esencial incluso entre parejas que ya han tenido relaciones sexuales previamente.

Específico

El consentimiento se refiere a situaciones concretas. Tienes el derecho de aceptar una cosa y rechazar otra. Puedes estar de acuerdo en besar o tocar en un momento determinado y no en otro. Lo que decides consentir es únicamente tu elección y puede cambiar.





Prevenir agresiones sexuales *entre todas y todas*

Distracción:

Si notas que alguien parece sentir incomodidad, acércate y sugiérele hacer algo como ir a comer, tomar algo, bailar o ir al baño.

A veces, solo iniciar una conversación sencilla (“Hace un clima raro, ¿verdad?”) puede ayudar a romper la tensión de una situación peligrosa.

Preguntas claras:

Lleva a la persona a un lugar tranquilo y hazle preguntas directas como:

¿Te encuentras bien?

¿Te sientes segura/o?

¿Quieres irte?

¿Con quién viniste?

¿Puedo ayudarte de alguna manera?

¿Quieres que me quede contigo?



**Acción en grupo:**

Pide a un amigo o amiga que te acompañe y se acerque a la persona en riesgo. También puedes hablar con los amigos o amigas de la persona y alertarles sobre la situación. Si es posible, pide a alguno de ellos que intervenga y lleve a la persona a otro lugar seguro, como el baño, donde puedan hacerle preguntas directas para asegurarse de que esté bien.

Habla con los/as responsables del lugar:

Si tienes preocupaciones, comunícalas a empleados, guardias de seguridad o cualquier otra persona encargada de la seguridad en el lugar para que puedan intervenir.

**Acompañamiento:**

No dejes que la persona en riesgo se vaya sola. Acompáñala hasta su casa, hasta un lugar seguro o hasta su destino final para garantizar su bienestar.



**Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil**