

# Claves para pensar la elección vocacional



Uno de los aspectos más importantes a la hora de crear un proyecto de vida y elegir una vocación es conocerse en profundidad. Elaborar un relato sobre uno mismo es el primer paso para tomar decisiones alineadas con las metas personales y proyectarse en el futuro. A continuación, te invitamos a realizar un ejercicio de autorreflexión que te entregará claves para pensar la elección vocacional.

- 1 Reconoce tus características personales:** reconocer tus cualidades te permitirá establecer metas coherentes con tus valores y motivaciones. Esto aumentará la probabilidad de éxito y satisfacción al perseguir esas metas.

**Pregúntate:**

¿Cómo te describirías a ti mismo/a? \_\_\_\_\_

¿Qué aspectos positivos destacas de ti? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son tus puntos débiles? \_\_\_\_\_

¿Cuál es tu definición de felicidad? \_\_\_\_\_

- 2 Reflexiona sobre tus intereses:** identificar tus intereses te permitirá elegir una vocación que se alinee con lo que te entusiasma. Esto tiene un impacto significativo en la vida ya que aumenta el compromiso con tu desarrollo y la satisfacción en general.

**Analiza:**

¿Cuáles son las especialidades que te llaman la atención? \_\_\_\_\_

¿Sobre qué tema te gustaría aprender más? \_\_\_\_\_

¿Qué actividades te hacen perder la noción del tiempo? \_\_\_\_\_

¿En qué tipo de proyectos/trabajos te gustaría participar? \_\_\_\_\_

- 3 Examina tus valores:** los valores están vinculados a tu sentido de propósito. Al vivir de acuerdo con tus valores, es más probable que encuentres significado y propósito en tus acciones y en la vida en general.

**Reflexiona:**

Si tu vida terminará dentro de un año ¿qué cosas harías? \_\_\_\_\_

¿Cuáles son los valores más importantes para ti? \_\_\_\_\_

¿Para qué estás estudiando? \_\_\_\_\_

¿Qué te gustaría aportar a la sociedad? \_\_\_\_\_

- 4 Identifica tus habilidades**

Reconocer tus habilidades y áreas de mejora te ayudará a enfocarte en el desarrollo de habilidades relevantes. Puedes trabajar en potenciar tus fortalezas y abordar aquellas áreas en las que deseas mejorar.

**Valora:**

¿Cómo es tu desempeño en las actividades que realizas? \_\_\_\_\_

¿Qué asignaturas se te dan mejor? \_\_\_\_\_

¿Qué materias te demandan más esfuerzo? \_\_\_\_\_

¿Qué áreas debes mejorar? \_\_\_\_\_

- 5 Considera la oferta laboral**

El proceso de decisión vocacional también implica explorar de manera activa y desde distintas fuentes de información la oferta laboral y de continuación de estudios en las especialidades de tu interés.

**Pregúntate:**

¿Cuál es el campo laboral de las especialidades que te interesan? \_\_\_\_\_

¿La oferta laboral se alinea con tus metas profesionales a corto y largo plazo? \_\_\_\_\_

¿De qué manera puedes proyectar quién eres en un trabajo? \_\_\_\_\_



### Contáctanos en:

☎ **2977 7506**

✉ **orientación\_vocacional@ing.uchile.cl**

📍 **Av. Almirante Blanco Encalada 2085,  
1<sup>er</sup> piso (edificio de entrada al casino  
de Blanco)**