



¿Sabías qué?

Desempeñar un trabajo significativo es un factor clave en nuestro bienestar integral y en nuestra felicidad.



Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil 

**Un trabajo significativo es aquel
que nos da un sentido de
propósito, haciéndonos sentir
conectados con algo más grande
que nosotras y nosotros mismos
y que podemos contribuir al logro
de objetivos que nos parecen
valiosos.**



fcfm

Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil 

Percibimos nuestro trabajo como significativo cuando:

- **Creemos que es importante y vale la pena realizarlo.**
- **Está en línea con quienes somos, a dónde pertenecemos y nuestros valores.**
- **Tiene un propósito mayor y sirve para metas prosociales.**
- **Nos acerca hacia el desarrollo personal.**



fcfm

Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil 

Dos maneras de hacer que un trabajo sea significativo

Significado del trabajo:
"lo que hago es importante"

Significado de trabajar:
"lo que hago está ayudando a otros"

Rol:
¿qué hago?

Pertenencia:
¿a dónde pertenezco?

Identidad:
¿quién soy?

Significado:
¿por qué realizo este trabajo?



fcfm

Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil

Tener un trabajo significativo es una experiencia valiosa y un factor crítico para promover el compromiso, la satisfacción laboral y el bienestar de las personas y de las organizaciones.



fcfm

Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil 



¿Sabías qué?

Desempeñar un trabajo significativo es un factor clave en nuestro bienestar integral y en nuestra felicidad.



Orientación Vocacional
FACULTAD DE CIENCIAS
FÍSICAS Y MATEMÁTICAS
UNIVERSIDAD DE CHILE

Calidad
de Vida y
Bienestar
estudiantil 